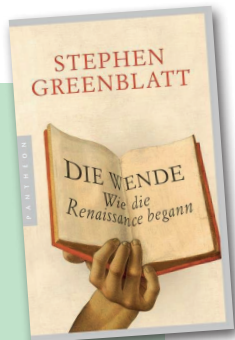


Werner Hittenberger
Vors. der AHS-Gewerkschaft
Oberösterreich

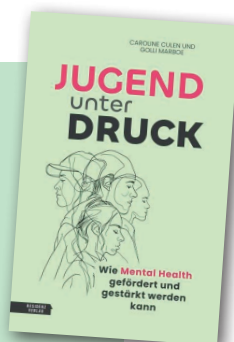
Stephen Greenblatt, *Die Wende.*
Wie die Renaissance begann
 Pantheon, 2013, 342 Seiten, € 16,95
 ISBN: 978-3570552254



Der Historiker und Literaturwissenschaftler Stephen Greenblatt erzählt in seinem Buch „Die Wende, wie die Renaissance begann“ eine spannende Geschichte über einen Wendepunkt der europäischen Kultur. Im Mittelpunkt steht die Wiederentdeckung eines antiken Textes im 15. Jahrhundert, der neue Ideen über Natur, Mensch und Welt verbreitete. Greenblatt zeigt anschaulich, wie diese Gedanken das Denken der Menschen veränderten und zur Entstehung der Renaissance beitrugen. Das Buch verbindet historische Fakten mit einer lebendigen Erzählweise und ist gut verständlich geschrieben. Es eignet sich besonders für Leserinnen und Leser, die sich für Geschichte, Humanismus und den Beginn der Neuzeit interessieren.

Franz Saller
Vors. der AHS-Gewerkschaft Salzburg

Caroline Culen, Golli Marboe,
Jugend unter Druck. Wie Mental Health
gefördert und gestärkt werden kann
 Residenz Verlag, 2025,
 224 Seiten, € 24,95
 ISBN: 978-3-7017-3649-2



Das Sachbuch *Jugend unter Druck – Wie Mental Health gefördert und gestärkt werden kann* beschäftigt sich mit der psychischen Gesundheit von Jugendlichen und den Herausforderungen, denen sie heute ausgesetzt sind. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie junge Menschen mit Leistungsdruck, Mobbing, Schönheitsidealen, Social-Media-Einflüssen, Angst vor der Zukunft sowie Themen wie Depression oder Suizidalität umgehen können. Die Autor:innen zeigen, dass hinter einem scheinbar fröhlichen Auftreten oft große Belastungen stecken und dass die Jugend in der heutigen Gesellschaft unter starkem psychischem Druck steht. Das Buch verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit persönlichen Erfahrungen der Autor:innen als Eltern und Expert:innen. Neben der Aufklärung über psychische Belastungen bietet es auch praktische Tipps, Übungen und Anregungen für den Alltag sowie hilfreiche Ratschläge für Eltern, Lehrkräfte und andere Bezugspersonen. Insgesamt ist *Jugend unter Druck* ein verständlich geschriebenes, aktuelles Sachbuch, das Mut machen soll und Wege aufzeigt, wie die mentale Gesundheit von Jugendlichen gestärkt werden kann, und wie Gesellschaft, Schule und Familie unterstützend wirken können.



Michaela Germann
Vorsitzende der ÖPU Vorarlberg

Norbert Gstrein, *Im ersten Licht*
 Carl Hanser Verlag, 2026,
 416 Seiten, € 28,50
 ISBN: 978-3-446-28297-1



Der Roman zeichnet das Porträt eines Mannes, dessen Leben von den Verwerfungen des 20. Jahrhunderts gekennzeichnet ist. Adrian Reiter, 1901 geboren, wird durch einen Axthieb seines Vaters vor dem Kriegsdienst im Ersten Weltkrieg bewahrt, dennoch bleibt Krieg für ihn zeitlebens ein prägendes Trauma. Schlüsselerlebnisse sind dabei die Begegnungen mit Veteranen oder sein Geschichtsunterricht, mit dem er einen Schüler derart beeinflusst, dass er voller Enthusiasmus in den Krieg zieht und daran zerbricht. Die Sprache des Romans ist von großer Kunstfertigkeit und verblüffender Leichtigkeit. Klar und unprätentiös wird die Absurdität und Sinnlosigkeit von Krieg verhandelt, ebenso Fragen nach Schuld, Wahrheit, Opportunismus, Verrat und das Phänomen Glück. Ganz ohne Pathos entstehen eindringliche Bilder, die nachhaltig berühren.